



Методические рекомендации

СЧАСТЛИВЫ ВМЕСТЕ, ИЛИ КАК НАУЧИТЬ РЕБЕНКА ЦЕНИТЬ СЕМЬЮ, РОДНЫХ И БЛИЗКИХ

”

«Семья — это не просто основа государства и общества, это духовное явление, основа нравственности»



В. В. Путин



2024
ГОД СЕМЬИ



Семейный уклад



” ” *У каждой семьи есть своя “живая душа”, в которой есть и цветущий райский сад, и родники “живой” воды, и могучие деревья, уходящие ветвями высоко в небо, а корнями — глубоко в землю. Добрые традиции подобны этим родникам укрепляют, животворят семью.*

Л. Н. Толстой



Семейные традиции

- **СОЗДАЮТ** прочные дружеские, теплые, доверительные отношения между членами семьи
- **СПЛАЧИВАЮТ** семейный коллектив общими интересами, деятельностью
- **СОЗДАЮТ И СОХРАНЯЮТ** теплые воспоминания
- **УКРЕПЛЯЮТ** родственные связи
- **ПОДДЕРЖИВАЮТ** связь между поколениями
- **НАПОЛНЯЮТ** жизнь положительными эмоциям
- **ПОМОГАЮТ** становлению и развитию личности детей, формированию их ценностных установок, норм и правил поведения, принятых не только в семье, но и в обществе
в целом

передача

ценности

нравственные

установки

СЕМЕЙНЫЕ
ТРАДИЦИИ

нормы

образцы
поведения

обычаи

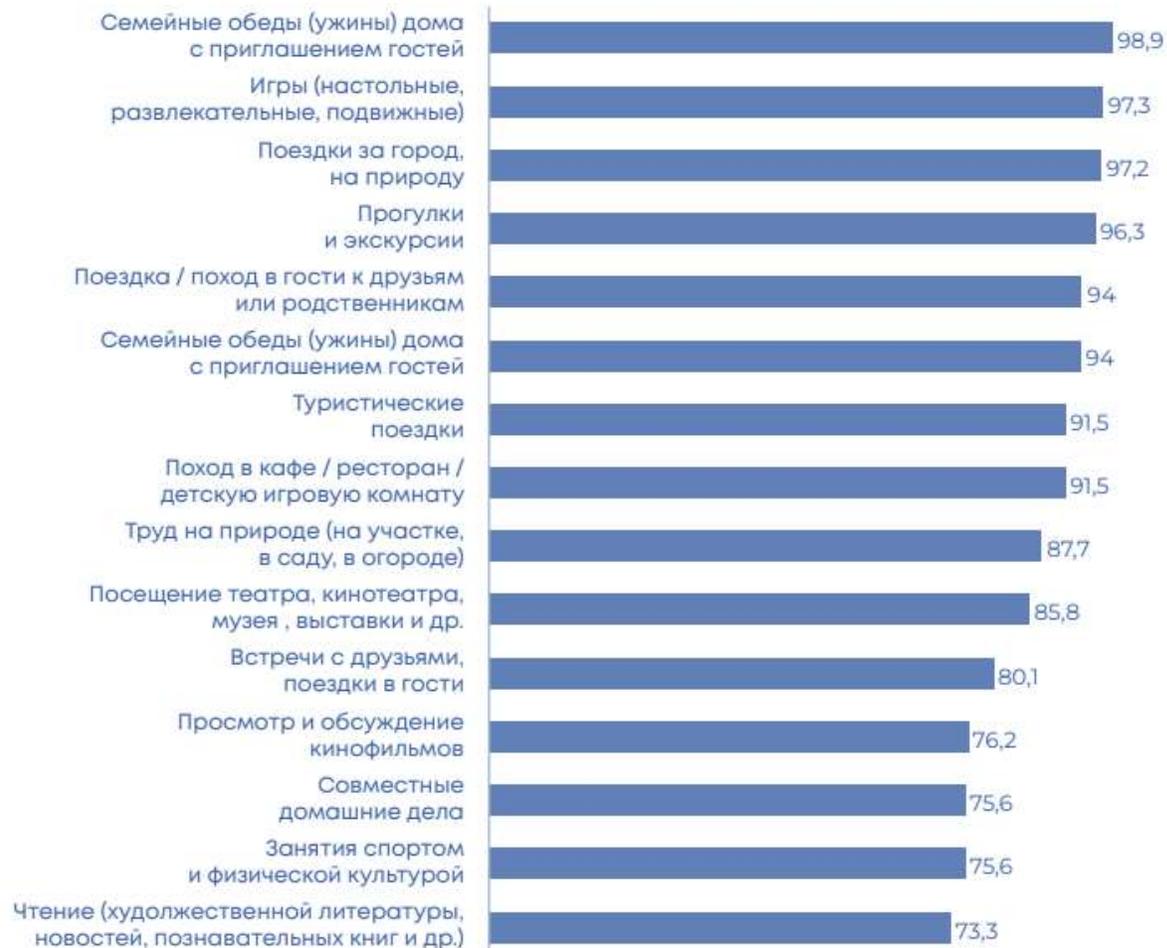
способ

из поколения в
поколение

ТРАДИЦИИ — способ передачи из поколения в поколение нравственных установок, ценностей, норм, образцов поведения, обычаев.



«Какие традиции есть в Вашей семье?», в % от числа опрошенных



Для сохранения, укрепления, становления традиций важными факторами являются:

✓ **совместность деятельности членов семьи, разделение и принятие интересов друг друга;**

✓ **повторяемость совместной деятельности;**

✓ **преемственность традиций.**



Общайтесь

» *Самая большая роскошь — это роскошь человеческого общения.*

Антуана де-Сент Экзепюри



Отмечайте праздники

10

апреля

День брата
и сестры

25

апреля

День дочерей

третье
воскр.

июня

День отца

8

июля

День семьи,
любви
и верности

1

октября

День пожилого
человека

посл.
воскр.

ноября

День матери

20

ноября

Всемирный
День ребенка

22

ноября

День сыновей

22

декабря

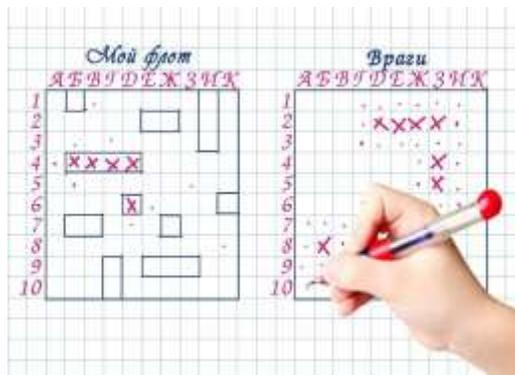
Всероссийский праздник
благодарности родителям
«Спасибо за жизнь!»

Проводите совместное время за столом (во время приготовления и приема пищи)

Какие традиции
семейной кулинарии
есть в Ваших семьях?



Играйте вместе



Игры на бумаге



Словесные игры



Настольные игры



Подвижные игры



Музыкальные игры

Читайте вместе

- **Выбирайте удобное для вас время и место**
- **Подбирайте интересные для всех книги**
- **Аудиокнига не заменит семейное чтение**
- **Не заставляйте ребенка читать вместо вас**
- **Обсуждайте прочитанное**



Смотрите вместе

Важно включать только проверенные, одобренные мультфильмы, которые не только скрасят досуг, но и помогут в воспитании и обучении детей

 + НОЛЬ
ПЛЮС



Занимайтесь вместе спортом

Наш девиз четыре слова:
«Мы на тренировку снова!»



Всемирная организация
здравоохранения

Сегодня более 23% взрослых
и 80% подростков страдают
от нехватки физической активности



Придумайте и выполняйте ритуалы



Поцелуй



Воздушный поцелуй



**Помахать, дать пять
(другие действия руками)**



Обнимание



Записки/рисунки

Общайтесь с представителями старшего поколения семьи



Синквейн

1. **Тема стихотворения**, которая выражается одним словом, обычно именем существительным.
2. **Описание темы** в двух словах, как правило, именами прилагательными.
3. **Описание действия** в рамках этой темы тремя словами — глаголами.
4. Фраза из 4–5 слов, которая выражает **отношение автора к данной теме**.
5. Одно слово — **синоним к первому слову**, характеризующий суть предмета или объекта.

Вместо заключения

„ Семейная жизнь, воспитание детей — очень сложное, тонкое дело. Радость, полнота семейной жизни есть лишь там, где и отец, и мать постоянно наполняют источник счастья, что-то привносят в него. И важнейшим вкладом в этот источник является забота о друге — муже, жене, ребенке.

В. А. Сухомлинский